

# Offre combinée Hypnose & Neurofeedback Dynamique

[Régis GODILLON - Ludovic JAMIN]

## Les méthodes :

- ✓ « **L'hypnose** est un état naturel que nous expérimentons chaque jour lorsque nous sommes concentrés et que nous focalisons notre attention sur une tâche. Durant cet état modifié de conscience, nous sommes plus réceptifs aux suggestions qui sont alors directement assimilées par l'inconscient. L'hypnose thérapeutique permet donc de générer des changements rapides, durables et efficaces. »
  
- ✓ « **Le Neurofeedback Dynamique** est une méthode d'entraînement cérébral qui contribue au bien-être général, issu de l'avancée des neurosciences cette méthode d'autorégulation du cerveau agit sur la plasticité cérébrale en créant de nouvelles connexions neuronales.  
Le logiciel NeurOptimal® de Neurofeedback Dynamique permet de réguler et d'optimiser le cerveau, il agit sur tous les systèmes biologiques du corps afin d'améliorer son fonctionnement. »

## Pourquoi combiner les deux méthodes ? :

Le but de combiner les deux pratiques est d'offrir aux clients un suivi personnalisé avec deux méthodes complémentaires pour rendre le processus plus efficace afin d'améliorer et débloquer les changements durablement.

### ➤ 5 Champs d'applications de l'Offre :

- L'Arrêt du tabac
- La Gestion du stress (sérénité / bien être)
- La Gestion du poids (perte et équilibre alimentaire)
- La Confiance en soi (préparation examen / entretien d'embauche)
- La Performance Sportive (préparation course / marathon - Ultra)

### ➤ Détail des Offres : (en 5 séances)

- 1<sup>ère</sup> séance d'Hypnose spécifique 'Enclenchement du Processus' (2h)
- 1 Séance de Neurofeedback Dynamique 'Adaptation méthode' (1h30)
- 1 Séance de Neurofeedback Dynamique 'Ancrage' (1h)
- 1 séance d'Hypnose 'Renforcement' (1h)
- 1 Séance de Neurofeedback Dynamique 'Consolidation' (1h)

➤ Tarif : / Pack à 290€ /

➤ Pour prendre RDV :

📞 Régis GODILLON : 06.04.78.74.88

<https://www.regisgodillon-hypnotherapeute.fr/>

📞 Ludovic JAMIN : 06.66.66.25.99

<https://ludovicjamin.com/>